

諮商輔導一中心舉辦「我的開心農場Ⅲ・秋播」

一、導師會議

- 1.時間：9月5日（三）9:00-12:00。
- 2.地點：圖資大樓 B2 國際會議廳。
- 3.參與對象：校長、副校長、主任秘書、各單位主管、全校導師與訓輔人員。
- 4.活動目的：
 - (1)促進導師與各行政單位進行充分溝通與經驗交流。
 - (2)透過會議回應導師的需求。
 - (3)傳達各處室相關事項，增進導師與學校之合作與聯繫。
 - (4)頒發表揚 101 學年度第 2 學期勞作教育與班會紀錄簿得獎班級，俾激勵與提升輔導效能。
 - (5)議題探討時間，透過陳超明教授的分享，協助導師隨著時代變遷的思維，重新定位大學教師的角色，喚起個人從事教職工作最初的感動與初衷，成為一位與時俱進並熱衷於教學的優秀教師。
- 5.參與人數：約 191 人次。

	
官政能副校長致詞。	頒獎時間。
	
配合教師節的謝師儀式，辦理教學卓越計畫「一日為師，終身為父」敬恩活動。	學生親手準備「六禮」獻給與會的所有老師。

二、導師輔導知能研習——「校園守門人講座～談大學生的自殺與自傷防治」

- 1.時間：9月5日（三）13:30-16:30。
- 2.地點：圖資大樓國際會議廳。
- 3.講師：劉惠玲老師（現任全國自殺防治中心顧問）。
- 4.參與對象：全校導師、訓輔人員、行政同仁。
- 5.活動目的：協助導師和訓輔人員提升對於學生自殺危機之辨識敏感度，增進自殺危機處理相關的輔導知能，並適時尋求協助及轉介資源。
- 6.參與人數：約 170 人次。

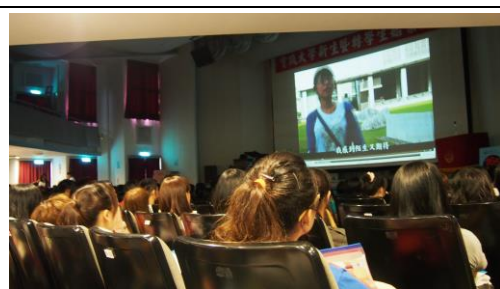
 <p>實踐大學 103 學年度第一學期 導師輔導知能研習</p> <p>全國自殺防治中心顧問 劉惠玲 老師</p> <p>講題：校園守門人講座～談大學生的自殺與自傷防治</p> <p>活動時間：103.9.5（四）13:30-16:30 活動地點：圖資大樓國際會議廳 參加對象：全校導師暨行政人員（行政人員可登入研習轉數三小時） 聯絡人：許維敏（分機3613）</p> <p>實踐大學 學生服務與輔導中心 敬啟</p>	
活動宣傳海報。	劉惠玲老師蒞臨演講。

三、全校大一新生暨轉學生實施「情緒健康指數篩檢與後續關懷活動」

- 1.時間：9月2(一)-4日(三)，共3場，每場於14:50-15:30 新生始業式舉行。
- 2.地點：音樂廳。
- 3.參與對象：全校大一新生暨轉學生。
- 4.活動目的：
 - (1)透過「大一新生暨轉學生生活適應問卷篩檢，篩選需高關懷之學生，以便及早提供協助。
 - (2)提供大一各班與轉學生導師問卷結果，做為輔導學生之參考。
 - (3)藉由施做問卷的過程，向大一新生與轉學生進行下列重點宣導：
 - A.中心年度心理衛生推廣活動、志工招募與培訓及心理諮商資源。
 - B.推廣自殺防治守門人的觀念。
 - C.推廣性別平等教育。
- 5.參與人數：1,479人。



院輔導老師進行性平及自殺防治宣導。



參與學生觀賞中心宣導影片。



參與學生進行問卷填寫。

四、同儕輔導員期初會議

- 1.時間：9月9日（一）12:00-13:00。
- 2.地點：資源教室。
- 3.參與對象：資源教室師生、同儕輔導員。
- 4.活動目的：
 - (1)促進新生與舊生、同儕輔導員認識溝通與經驗交流，並讓彼此分享在大學階段的不安及經驗，增加同理與支持之凝聚力，對於相同障別的學生能有承前啟後的安定力。
 - (2)透過會議收集學生意見並給予回應。
 - (3)傳達本學期各項資教活動並招募成員及工作人員。
 - (4)議題探討時間，票選本次聖誕晚會總召集人，並成立工作小組進行細部活動規劃，由小組長尋找小組成員，並定期與總召及負責老師進行會報。
- 5.參與人數：30人。



資源教室服務簡介與本學期各大活動宣傳及成員募集。



議題探討，票選聖誕晚會總召及各小組組長人選和負責內容。

五、我的開心農場Ⅲ·秋播

- 1.時間：9月16日（一）16:00-18:00（隔週進行至12月初）。
- 2.地點：資源教室及後花園。
- 3.講師：黃盛瑩、胡作民老師（現任臺灣園藝輔助治療協會監事）。
- 4.參與對象：資源教室師生、同儕輔導員。
- 5.活動目的：
 - (1)透過「我的開心農場」讓學生實際體會從整地、播種、灌溉、施肥、成長等的生命歷程，讓成員從中獲取正向的成長能量。
 - (2)藉由園藝治療的方式，讓成員排解日常生活中的不如意與煩躁，接觸植草的經驗更能提升成員知識和增進抗壓性。
 - (3)實際運用後花園種植之作物，用於驅蚊、烹飪、編織等結合實用與食用的多元課程，豐富成員的生命厚度及廣度。
- 6.參與人數：約20人。



本次實作內容：絲瓜貢丸米粉。



老師帶領進行後院改造。



重整後等待播種的新園地。



整地前後花園原貌。