

諮商輔導一中心舉辦「來和植物玩～拈花惹草工作坊」

一、大一親師座談會

- 1.時間：103 年 11 月 1 日（六）9:00-11:40。
- 2.地點：N 棟圖資大樓 B2 國際會議廳。
- 3.參與對象：校長、副校長、各單位主管、日間部大一新生家長等。
- 4.活動目的：活動當日以座談會的形式進行，先以大學生心情故事之微電影作開場，接續有音樂性社團表演、校園簡介等安排，藉此協助家長了解學生所處的學習環境以及可參與的活動，最後提供綜合座談 Q&A 之平台，藉由相互溝通的機會，讓校方與家長們為學生一同建造優質的學習環境，提升學習效果。
- 5.參與人數：約 217 人次。



中心全體工作同仁與校長及學務長合影留念。



校長致詞並介紹與會師長及一級主管。



精彩的音樂饗宴，引領家長參與年輕學子的活力生活。



綜合座談 Q&A 時間，師長與家長進行充分交流。

二、導師輔導知能研習-「來和植物玩～拈花惹草工作坊」

- 1.時間：103年11月19日(三)
14:00-17:00。
- 2.地點：學務處諮商輔導一中心。
- 3.講師：黃盛瑩 園藝治療師(臺灣心理治療學會理事長)。
- 4.參與對象：全校老師、訓輔人員、行政同仁等。



- 5.活動目的：為協助校內老師及同仁在兼顧工作、家庭與生活的繁重業務下，能夠舒緩緊繃的壓力，關照自我的身心健康，並提升其工作效能及生活品質。鑑於此，特辦理「來和植物玩～拈花惹草工作坊」，運用諮商中心建置的幸福沙龍園藝空間，帶領老師從中認識花草植物、品茗花草茶、製作紓壓小植栽，透過感受植物生命內在豐富的質地、氣味、色彩、變化與成長，喚醒老師對外在環境的覺察，並激發身心靈的健康能量與幸福感。
- 6.參與人數：約 25 人次。



講師與成員分享植物的特性與培育的經驗。



與會者體驗與植物對話的過程。